

Fachinterne Überprüfung im Fach MUM

Themenbeispiele für Facharbeiten	
Mögliche Themen:	Mögliche Praxisteile (Eigenleistung)/ mögliche Inhalte:
Lebensmittelproduktion in der Region	<ul style="list-style-type: none"> • Betriebsbesichtigung • Produktvergleich aus unterschiedlicher Erzeugung • Versuchsreihe: eigene Herstellung von Produkten (z.B. Marmelade, Brot, Joghurt)
Lebensmittelqualität	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheits-, Sozial- und Umweltverträglichkeit • Anbaumethoden: konventionell, integriert, ökologisch • Biosiegel/Bioland/Demeter • Produktionsstättenerkundung/Einkauf/ Verbrauchererziehung • ökologisches Bewusstsein (regional/saisonal)
Gentechnik	<ul style="list-style-type: none"> • Wie funktioniert Gentechnik? • grüne, weiße, rote Gentechnik/ Anwendungsgebiete • Pro und Kontra • Gentechnik in unseren Einkaufskörben • Handlungsmöglichkeiten des Verbrauchers
Schadstoffe	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Gruppen von Schadstoffen: natürlich in Lebensmittel vorkommende, aus Luft und Wasser, bei der Zubereitung von Mahlzeiten • Entstehung - Merkmale - Folgen • Handlungsmöglichkeiten des Verbrauchers • Vermeidung
Zusatzstoffe	<ul style="list-style-type: none"> • Begriffserklärung / E-Nummern • die wichtigsten Gruppen von Zusatzstoffen • Nutzen und Risiken • Anwendungsbeispiele - eigene Versuchsreihen durchführen • Beurteilung
Neue Lebensmittel: Functional Food	<ul style="list-style-type: none"> • Definition / Abgrenzung • Marktangebot erkunden • Versuchsreihe starten: z.B. Joghurt

Convenience in der Küche - was nehmen wir dafür in Kauf?	<ul style="list-style-type: none"> • Erkundung des Marktangebots • Vergleiche: Fertigprodukt - selbst hergestelltes Produkt (Qualität, Geschmack, Zeitaufwand, Preis)
Produkte für die Schlankheit und Gesundheit unter der Lupe	<ul style="list-style-type: none"> • Erkundung des Marktangebots • Verbraucherbefragung • Vergleich von Lightprodukten mit natürlichen Alternativen
Ernährung als wichtige Komponente in der Entwicklung von Kindern	<ul style="list-style-type: none"> • Entwicklungsphasen definieren • Erkundung bei Frauen-/Kinderarzt, Kindergarten • Erstellung einer Broschüre mit geeigneten Rezepten • Versuchsreihe Babynahrung
Ernährung im Alter	<ul style="list-style-type: none"> • Regeln für gesunde, vollwertige Ernährung • altersbedingte Erkrankungen • Erkundung bei Ärzten • Erstellung einer Broschüre mit geeigneten Rezepten • Versuchsreihe altengerechte Ernährung
Leben im Alter	<ul style="list-style-type: none"> • Alterspyramide in Deutschland • Alterungsprozess (körperliches und geistige Veränderungen) • Biologisches / kalendarisches Alter
Leben im Alter	<ul style="list-style-type: none"> • Wann fängt Alter an? • Alte Menschen als Wirtschaftsfaktor • Auswirkungen des eigenen Verhaltens auf den Alterungsprozess • Verhalten gegenüber Senioren • Erkundung von Angeboten für Senioren
Konflikte: Eltern - Kinder - Haushalt - Beruf - Partnerschaft	<ul style="list-style-type: none"> • Ursachen /Entstehung von Konflikten • Konflikte anhand von eigenen Rollenspielen bearbeiten • konstruktive Gesprächsregeln anhand der Rollenspiele erarbeiten • Angebot von Beratungsstellen einholen und vorstellen
Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> • Lebensführung in der Schwangerschaft: Ernährung, Medikamente, Rauchen, Sport • veränderter Energie- und Nährstoffbedarf • Mutterschutz und Elternzeit • Tipps zur Lebensmittelauswahl/ Zusammenstellung von Mahlzeiten

Leben mit Kindern	<ul style="list-style-type: none"> • Fachfrau (Hebamme) interviewen, ersatzweise junge Mutter • Änderungen, die sich im Zusammenleben mit Kindern ergeben (Partnerschaft, Unabhängigkeit, finanzielle Probleme)
Entwicklung: Vom Baby zum Kleinkind	<ul style="list-style-type: none"> • Überblick (0 - 4. Lebensjahr) • Bedeutung der Bezugsperson • Fördermöglichkeiten • Betreuungseinrichtungen für Kleinkinder • Freizeitgestaltung
Altersgerechte Spiel und Spielzeug	<ul style="list-style-type: none"> • Arten von Spielzeug • Schadstoffe in Spielzeugen
Kinderspiel und seine Bedeutung für die Entwicklung des Kindes	<ul style="list-style-type: none"> • Erkundung im Kindergarten • Versuchsreihe Spielen / Spielzeug • Beurteilung von Spielzeug
Erziehungsstile	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungsstile im Wandel • Ausschnitt „Supernanny“, kritische Diskussion • Konflikte Eltern - Kinder • Erziehungskonzepte, z.B. Starke Eltern, starke Kinder • Erziehungsberatung
Textile Techniken als Mittel der Freizeitgestaltung <ul style="list-style-type: none"> • Nähen • Patchwork • Molatechnik • Applizieren • 	<ul style="list-style-type: none"> • eine textile Technik theoretisch beschreiben • verschiedene Arbeitsproben anfertigen